

韓式人蔘鷄



中國人擅用進補或食療來增強體力或保暖禦寒。這裡特別介紹一款既好吃又可禦寒的食譜，希望大家喜歡。

食材：

童子雞 (young chicken)	1 隻
圓糯米	半杯
紅棗、栗子	各 3 顆
人蔘片	5-6 片
(高麗蔘或花旗蔘皆可)	
大蒜	7 瓣
薑	6-7 片

沾醬：

將少許蔥花、鹽和黑白芝麻粒混合後，沾雞肉食用。

作法：

1. 先將人蔘片泡水，並留下人蔘水備用。
2. 將圓糯米洗淨，泡二至三小時。
3. 將栗子煮熟。
4. 將童子雞洗淨，剪去雞翅尖和雞尾巴。
5. 將圓糯米、紅棗、栗子及人蔘片混合後緊實地塞入雞肚內。

6. 用牙籤將雞肚封起來，以防內餡漏出。
7. 冷水起鍋，水蓋過鷄身，並將人蔘水及大蒜、薑片加入，先用大火煮開再轉小火，將泡沫撈出後，繼續用小火燉二小時，即大功告成。
8. 鷄湯濃郁香醇；雞肉可配醬料食用，美味可口又禦寒。

— 馬鳳蘭



醫治特會

生命中的風暴如不測的風雲，神蹟是困境中的期待。您渴望被纏裹、被醫治、被接納嗎？「醫治特會」將帶您遇見愛、遇見神！

講員：加州生命河靈糧堂劉梅蕾師母

時間：4月10日 7:30-9:30 PM



波特蘭靈糧堂

主日聚會：週日 9:15 AM (英文)
10:45 PM (中文)

禱告聚會：週二 7:30 PM

地址：550 NE 76th Ave.
Portland, OR 97213

網站：www.BOLIP.org

電話：(971) 271-7435

電郵信箱：BOLCCIP@gmail.com

教牧：黃瑞發牧師

2015年

四月
繁體版

恩典之路



因為凡世界上的事—就像肉體的情慾，眼目的情慾，並今生的驕傲—都不是從父來的，乃是從世界來的。這世界和其上的情慾，都要過去，惟獨遵行神旨意的，是永遠常存。

(約翰一書 2:16-17)

原來驕傲的我信主了

記得有位傳道人跟我說過，基督徒應該常常把我們的見證放在嘴邊，隨時分享。你我的見證未必有多麼的盪氣迴腸，但在人看來平凡的心路歷程，在神看來也許大有用處。

我必須承認，我以前是一個十分驕傲的人。十一年前公派來美國讀本科，先讀半年的語言班，在同一批的留學生中，我率先提前幾個月就通過了托福考試。既然托福過了，語言課我就不用再上了，但是離專業課的開課還有幾個月，無所事事的我當然要開始炫耀了。於是我買了輛新款的豪華車，開始「幫忙」沒過語言關的同學們：幫他們買買菜，帶他們去吃中餐，自己覺得很了不起。

記得那時有一個韓國教會，而住我隔壁宿舍的一位留學生就是這個教會的成員。他每週都來邀請我去教會吃飯。雖然教會的飯菜的確好吃，我也

本期內容：

原來驕傲的我信主了	1
復活節	3
食譜：韓式人蔘鷄	4
醫治特會：4月10日週五	4
波特蘭靈糧堂聚會與聯絡	4



韓式人蔘鷄



有一兩次抵不住美食的誘惑，跟他去了教會。但每當想到飯後沒完沒了的無聊查經，大多數時候我還是敬而遠之，婉言謝絕了他的邀請。

但現在情況有點不一樣了，我買了輛好車，驕傲的我怎麼能錯失去教會炫耀炫耀的機會呢？於是我爽快地答應了他的邀請。記得那次的聚會與以往一樣，依然有可口的飯菜和無聊的查經。我把重點放在查經結束後，等大家都走到停車場時，我就可以開著我的車，在大家面前炫一把。

可是，那個晚上，意外發生了。查經班結束後，我按計劃坐到車上，但我的車就是怎麼都打不著！我一臉尷尬地看著別人的車在我旁邊開過，我自己卻重複著上百次的打火動作，但是車還是在嘶啞的打火聲中變得越來越孤單。牧師和教會的工作人員在清理會場後都出來了，看到我的情況，就圍了上來。他們也幫我試打了幾次火，也沒成功。然後，他們竟然按著我和我的車逐一地禱告。老實說，當時我沒有感動，腦袋是懵的，還覺得他們的行為有點怪異。但還是感謝他們的禱告。

那個晚上我和他們在車旁聊了很久，加深了彼此的認識，並且在他們當中認識了一個會講粵語（我的母語）的香港人。第二天，拖車來了，維修人員一打火，車就發動了，我也重複了幾次，也沒有問題。事後回想起來，

我感謝神通過這件事讓我走進了教會，認識了一個講粵語的基督徒弟兄，並且還教育我要謙卑。

在異國他鄉，用自己的母語交談能拉近彼此的關係，所表達的情感也能直達對方的內心深處。因為講母語的緣故，我開始變得喜歡與我的朋友一同查經、聊天。

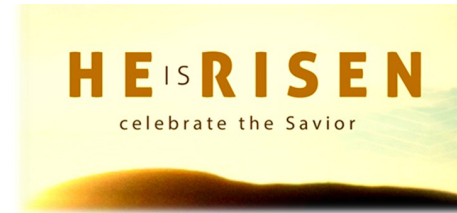
記得有一天晚上，我們在電話裡查經到凌晨，當時正讀到〈使徒行傳〉第九章，內容是有關掃羅回轉歸向主耶穌基督。掃羅當時是一位學富五車的人，應該不遜於現在的博士，並且他還是一位以迫害基督徒為己任的人。在這一章中，掃羅自述聽到耶穌的召喚，瞎眼了三天，之後生命發生了徹底的改變，開始傳耶穌的福音，並願為此付上生命。

掃羅的轉變值得令人深思！到底是什麼樣的經歷能讓掃羅這樣的人有這樣翻天覆地的變化？他一定是真實地經歷了神！面對這樣一位神，掃羅願意立刻歸向祂，而這麼渺小的我還在猶豫什麼呢？那個晚上，我就迫不及待地做了決志禱告。

在這信主的十年裡，我常常與驕傲爭戰。感謝聖靈常常提醒我，耶穌這樣的大君王是如何的願意把自己降為卑，祂出生在馬槽，祂餐風露宿，祂騎的是驢而不是馬，祂甚至為我們這樣不義的人死在屈辱的十字架上。感

謝神，祂讓我學習謙卑自己，喜歡承認錯誤，喜歡用露營這種方式來映襯我們平常生活的美好。還有，感謝神，我最近結婚了。夫人很欣賞我的認錯態度，她說那是男人勇於承擔責任的表現。感謝神！

— Mike



復活節

今年的四月五日，是基督徒紀念耶穌基督被釘死在十字架之後，第三天復活的節日（主復活日）。對於一個基督徒而言，聖誕節和復活節可以說是一年當中最重要兩個節日。可惜的是，如今人們對這兩個節日所代表的意義，多多少少已經被世俗化的聖誕老公公或是復活節彩蛋所影響，而變得模糊不清了。

當有人想知道如何才能成為一個重生得救的信徒時，基督徒常會提到，在新約聖經的〈羅馬書〉第十章第九節說的：「你若口裡認耶穌為主，心裡信神叫祂從死裡復活，就必得救。」可見耶穌從死裡復活是整個基督徒信仰非常重要的核心。如果在歷史上，耶穌基督沒有真的從死裡復活，基督徒

所傳的福音便是枉然，而所信的也是枉然。

耶穌基督的復活不但帶給基督徒將來復活的永生的盼望，還帶給我們今生各樣屬靈的福氣。「復活」其實並不是很玄的教義或是難以置信的神話，而是基督徒每天都可以親身經歷的屬天能力。正如聖經說的，神向持續信靠祂的人會彰顯出何等浩大的能力，這也正是那叫耶穌從死裡復活的大能。

比如一個群醫束手無策的重病，因著憑信心禱告而得到超自然的醫治；一個鐵定老死不相往來的破裂關係，因著神所賜饒恕的能力而能重新和好、彼此相愛；一個看來是誰也改不了的臭脾氣，因著聖靈的大能而變成柔和謙卑的性情；一個似乎無可避免的災難，因著迫切呼求那掌管我們生命的主而轉危為安。這些都見證了主耶穌死裡復活的大能，帶給我們生命中很真實、超過所求所想的祝福。

盼望這篇短文能幫助你對復活節有更深的認識，我也禱告我們在一生中，都能領受永生神的救恩，也能在實際日常生活中不斷地經歷到主耶穌死裡復活的大能所帶給我們的驚喜和讚嘆。

— 黃牧師



本刊文章歡迎非營利性轉載，
但請註明出處。